



あさがよ

コミュニケーション通信

VOL.92

2025年4月 発行
発行日:4月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール

台東学びのひろば 第1期募集開始

『台東学びのひろば』は、学習の特徴や目的別に「生涯学習スタート講座」、「我がまち先生講座」、「学びの仲間体験講座」、「現代課題講座」、の4つのカテゴリーに分けて実施しています。

その4つのカテゴリーの中から「生涯学習スタート講座」をピックアップしてご紹介します。

趣味、教養、台東区の歴史や地域特性なども取り入れ、気軽に参加できる、生涯学習をはじめのきっかけとなるテーマの講座が揃っています。

ZUMBAでリフレッシュ&脂肪燃焼！ ～誰でも楽しめるフィットネス～

この6月はラテンの音楽にのって思いっきり身体を動かしませんか？ZUMBAは運動経験関係なく、楽しく出来るフィットネスです！ポジティブな気分と引き締まった身体で夏を迎えましょう♪

【日時】6月1・8・15・22・29日(日)
午後6時～8時 全5回

【対象】16歳以上の方

【教材費】無料

【定員】28名

【会場・問合せ】千束社会教育館/3874-5450



【オンライン講座】はじめての気象学 ～入門から台風の最新研究まで～

空の仕組みを学び、身近な天気「なぜ？」を解き明かします。特にこれからの季節、私達の生活とは切り離せない「台風」。そのメカニズムや、台風に立ち向かう未来の防災の最新の研究についてもご紹介します。

【日時】7月1・8・15日(火)
午後6時30分～8時 全3回

【対象】16歳以上の方

【教材費】無料

【定員】50名 【会場】zoomによるオンライン

【問合せ】社会教育センター/3842-5352



知る、植えるインドアグリーン ～多肉植物や苔テラリウムなど～

インテリアとしてだけでなく、室内の空気環境改善、ストレス改善などの効果も期待できるインドアグリーン。基礎知識から実習までを学ぶ内容です。毎回各自が作った小さな鉢植えをお持ち帰りいただけます。

【日時】6月22日、7月6・20・27日(日)
午後2時～4時 全4回

【対象】16歳以上の方

【教材費】4000円

【定員】20名

【会場・問合せ】根岸社会教育館/3876-2103



楽しく学ぼう！ワインの世界 ～自分の好みの選び方、楽しみ方～(試飲あり)

白ワインと赤ワインの違い、ぶどうの品種や作られている産地など、ワインを楽しむための基礎知識を、テイastingを交えながら学んでいきます。

【日時】6月14・28日、
7月12・26日(土)
午後2時～4時 全4回

【対象】20歳以上の方

【教材費】1500円

【定員】20名

【会場・問合せ】今戸社会教育館/3873-4140

※飲酒を伴うため車や自転車での来館はご遠慮ください



実践！腸活講座 ～食事と腸もみ セルフマッサージで身体の中から美しく～

私たちが健やかに生きるための鍵を握る「腸」。腸の仕組みや、毎日簡単に取り入れられる食事や運動の実践ポイントを学び、美と健康への第一歩を踏み出しましょう。

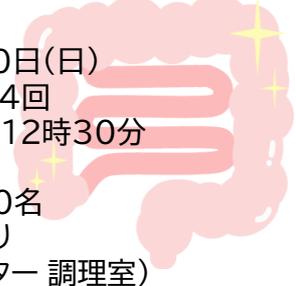
【日時】6月8・22日、7月6・20日(日)
午前10時～12時 全4回
※6/22は午前10時～12時30分

【対象】16歳以上の方

【教材費】2100円 【定員】20名

【会場】環境ふれあい館ひまわり
(第2回は社会教育センター 調理室)

【問合せ】社会教育センター/3842-5352



※講座のお申し込み方法・詳細は、施設ホームページ(<https://www.taito-shakyo.com/>)、又は4月5日発行の「広報たいとう」をご覧ください。

【発行者】台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール 指定管理者:JN共同事業体
〒110-0015 東京都台東区東上野6-16-8 TEL:03-3842-5352(代表) HP:<https://www.taito-shakyo.com/>

大河ドラマ「べらぼう」で耳にするのが、べらんめえ口調の「江戸言葉」。
 主に町人の間で使われました。諸説ありますが全国から持ち寄せられた言葉や方言が混ざりできあがったのが、江戸言葉といわれています。例えば、「ヒ」と「シ」の音を入れ替える、「東」→シガシ、「質屋」→ヒチヤ、「潮干狩り」→ヒオシガリ→ヒヨシガリなど。
 人情を大切にしてきた江戸っ子たちの、少し荒々しい言葉の奥には、一見ぶっきらぼうでも実は優しい、人懐っこさ、温かみを感じられます。
 「べらぼう」で話される「江戸言葉」に注目してドラマを楽しむのも一興ですね。

社教トピックス



前日準備の様子。
わいわい飾り物を増産中～

雨でも大盛況！「千束フェスタ2025」

初参加4団体含めた17団体が、この日に向けて準備してきました。今年も秋に顔合わせを行い、いつも以上に話し合いも盛り上がりしました。本番もお互いの成果を見たり体験したりするサークルが多かったように思います。来場者との交流をテーマに色々とアイデアを出し、展示にちなんだお土産を用意したり、ミニ体験会を実施するなど、楽しさあふれる一日でした。

3月9日「根岸フェスタ2024」開催しました！

11月に実行委員会が立ち上がり、2月までの間、計3回の実行委員会を経て、根岸フェスタを開催することができました。昨年のフェスタ振り返り会の中で「もっと飾りつけをして、お祭り感を出したいわね」という意見を受け、前日準備の段階で20人ほど有志が集まり、館内、館外、受付などみんなでアイデアをだしあい華やかに館を飾りつけできました。準備段階からみんなでワイワイ言いながら過ごす時間も楽しかったですね。当日は、日頃のサークル活動の成果が十分に発揮され、ホールでの「パフォーマンス部門」では、客席にお客様が溢れて満員御礼状態、会議室や和室を利用した、占い、英会話、日舞の「体験会」も盛況で、お子さんからシニアまで世代を超えて、笑顔あふれる一日となりました。来年は、3月8日(日)開催予定です。

実施日:3月9日(日) 10:15～16:45 ※展示は3月9日(日)～3月末日まで
 出演者:115名 観客数:204名 合計:319名
 参加団体:13団体(パフォーマンス部門11団体/展示・体験会部門5団体)



サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルを毎月ご紹介します

今戸・レイノルズ英会話同好会

Visiting is also free.
見学も自由です

英会話を一緒に学んでみませんか？
 日常の話題やジョークなども交えながら、相手との信頼関係をつくる英会話を、ぜひ体験しにきてください！

活動日:毎月第1・2・3金曜日
 活動時間:午後2時～3時30分
 会費:月5000円
 活動場所:今戸社会教育館
 3873-4140



この季節の楽しみといえば「お花見」。記事を作成中の3月下旬はちょうど桜が満開でいつもの通勤や散歩道が薄いピンク色に染まりなんとも言えない美しい景色が広がります。私の好きな花見スポットは、清洲橋通りの三角公園の桜です。大きく枝が広がる様に圧倒されますよ。皆さんのオススメ花見スポットも教えてほしいなあ。